

Livre

Amblard, Odile.- Comment vivre avec ses parents.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 109 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2909-0

Résumé : A l'adolescence, le dialogue avec ses parents devient souvent plus difficile ; comme si c'était parfois impossible de se comprendre. Ce guide, écrit spécialement pour les adolescents propose quelques pistes pour passer ce cap difficile : affirmer sa différence, conquérir son territoire, s'ouvrir à de nouvelles relations...

Cote : 150 AMB

Livre

Clément, Claude / Quennehen, Christian.- Je suis trop timide....- Paris : De La Martinière Jeunesse, 2002.- 103 p. : ill. en coul. ; 23 x 15 cm.- Oxygène

Résumé : Après avoir exploré les causes et les effets de la timidité, des conseils pour s'en sortir sont donnés. Des méthodes de relaxation permettant de contrôler sa timidité, des thérapies sont présentées.

Cote : 150 CLE

Livre

Vaisman, Anne.- Premiers sentiments amoureux.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 2000.- 109 p. : ill. en coul. ; 23 cm. - Index.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2613-X

Résumé : A l'adolescence, votre corps se transforme et de nouveaux désirs apparaissent. L'envie et le besoin d'aimer sont au centre de vos préoccupations. Mais ces bouleversements soulèvent de nombreuses questions : votre corps est-il capable d'aimer ? Etes-vous capable d'aimer ? Cet ouvrage a été conçu pour vous aider à maîtriser les nouvelles émotions physiques et sentimentales qui vous submergent.

Cote : 152 VAI

Livre

Lanchon, Anne.- En finir avec vos complexes.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 110 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-3036-6

Résumé : Conseils pour mieux comprendre et surmonter les complexes physiques (taille, poids...), relationnels (timidité, peur de parler en cours) et intellectuels qui surviennent à l'adolescence. Avec des témoignages d'adolescents sur la question de l'acceptation de soi et les complexes. Et une bibliographie, tant en documentaires qu'en romans.

Cote : 155 LAN

Livre

Jaoui, Sylvaine / Zonk, Zelda.- C'est pas compliqué le bonheur.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 2005.- non paginé p. : ill. en coul. ; 22 x 17 cm.- Oxygène

Résumé : Des maximes, des conseils destinés aux adolescents, sur un ton humoristique. Avec une couverture mousse.

Cote : 158 JAO

Livre

Bouzar, Dounia.- Etre musulman aujourd'hui.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 109 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2957-0

Résumé : Fidèle à la fois aux textes (Le Coran) et aux réalités actuelles, ce livre traite à la fois de la famille, des études, de l'amour, de l'amitié et de la sexualité. Qu'est-ce qu'être musulman aujourd'hui ? Comment pratiquer sa religion ?...

Cote : 297 BOU

Livre

Allemand-Baussier, Sylvie.- Handicap...Le Guide de l'autonomie.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 120 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2715-2

Résumé : Ce n'est pas toujours facile d'être un adolescent, ça l'est encore moins d'être un adolescent victime d'un handicap. Ce guide, à destination des handicapés et des valides propose des témoignages, des conseils pratiques et des adresses importantes. Pour aider les handicapés à accroître leur autonomie et à mieux vivre en famille, avec leurs amis ou leurs amours...

Cote : 305 ALL

Livre

Vielcanet, Florence.- Votre histoire à vous les filles.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 103 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2881-7

Résumé : Après un rapide tour d'horizon du statut de la femme au fil des siècles en France : peu d'accès à l'éducation, mariage forcé... les auteurs présentent les 6 droits fondamentaux pour les femmes. Et insistent sur l'importance de rester vigilants : les femmes, qui se sont battues pour gagner ces droits doivent encore quelquefois lutter pour ne pas les perdre.

Cote : 305 VIE

Livre

Bonneton, France / Rébéna, Frédéric.- Une nouvelle famille, c'est pas facile !.- Paris : La Martinière, 2001.- 103 p. : ill. en coul. ; 23 x 15 cm.- Oxygène, Bibliographie.- ISBN 2-7324-2727-6, ISSN 1271-9382

Résumé : Les sentiments des adolescents face à la séparation, au divorce de leurs parents. Les familles recomposées.

Cote : 306 BON

Livre

Montardre, Hélène.- Filles-garçons, êtes-vous faits pareils ?.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 110 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2981-3

Résumé : Les différences sexuelles, entre filles et garçons, ne sont pas uniquement chromosomiques. Elles peuvent aussi être sociales ou culturelles. Comment vivre et entretenir une amitié entre filles et garçons ? Cette amitié se transforme-t-elle toujours en amour ? Et en amour, les filles et les garçons recherchent-ils la même chose ? C'est à ces questions et à quelques autres que tente de répondre ce livre, dont le but principal est de créer une meilleure harmonie entre les sexes.

Cote : 306 MON

Livre

La première fois.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 109 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2908-2

Résumé : Ce livre vous guidera dans vos premières relations sexuelles, et répondra aux questions que vous vous posez, sur cette première fois. Comment dévoiler son coeur, puis son corps, à l'autre ? Comment choisir le lieu de ses premières amours ? Comment affronter ses peurs et les difficultés d'ordre physique ? Quelles sont les différences entre le plaisir de la fille et celui du garçon ? Quels sont les risques de MST ? Quels moyens de contraception ? Comment accepter la rupture ?

Cote : 306 STA

Livre

Vaisman, Anne.- L'homosexualité à l'adolescence.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 109 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2906-6

Résumé : Même si elle est mieux en mieux acceptée par la société, l'homosexualité est encore une découverte difficile à vivre pour beaucoup d'adolescents ? Est-ce normal d'avoir des doutes, de se poser la question de savoir si on est homo ou pas ? Comment accepter sa propre homosexualité ? Comment en parler à ses amis, à ses parents ? Comment sortir de son isolement ? Faire des rencontres ? Comment, enfin, construire un couple ?

Cote : 306 VAI

Livre

Montardre, Hélène.- Filles-garçons, les mêmes droits ?.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 109 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2982-1

Résumé : L'égalité des sexes, proclamée (presque) partout, par (presque) tout le monde est-elle une réalité ? L'auteur dresse un constat plus nuancé de l'égalité hommes / femmes, à travers des exemples tirés du milieu scolaire (collège et lycée), professionnel ou familial. Elle insiste en outre sur la nécessité de concilier égalité et respect des différences...

Cote : 323 MON

Livre

Cantin, Marc / Salamone, Bruno.- Mais pourquoi tant d'interdits?.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 2004.- 105 p. : ill. en coul. ; 23 x 15 cm.- Oxygène, ISBN 2-7324-3076-5, ISSN 1271-9382

Résumé : Parle de tout ce qui est interdit à travers six chapitres : interdit ici autorisé ailleurs, sans interdits plus de repères, de l'autre côté de la barrière, qui décide ?, censure ou interdiction ?, autorisation de grandir.

Cote : 340 CAN

Livre

Thomazeau, Anne-Marie.- Découvrez vos droits.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 119 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2716-0

Résumé : A l'aide de très nombreux exemples, l'auteur explique les droits, mais aussi les devoirs des adolescents : en famille, au collège ou en société...

Cote : 340 THO

Livre

Germain, Myriam / Ursin, Catherine.- J'apprends à travailler.- Paris : La Martinière, 2001.- 103 p. : ill. en coul. ; 25 x 16 cm.- Oxygène, ISSN 1271-9382

Résumé : A partir de témoignages d'adolescents, ce manuel propose une méthode, des conseils et de nombreux exemples pour apprendre à travailler, à s'organiser dans son travail scolaire.

Cote : 371 GER

Livre

Murail, Marie-Aude / Liebert, Benoist.- Je ne sais pas quoi lire.- Paris : La Martinière, 1998.- 112 p. : ill. ; 25 x 16 cm.- Oxygène, ISBN 2-7324-2395-5, ISSN 1271-9382

Résumé : Des conseils pour découvrir ce que des adolescents peuvent apprécier comme lectures. 220 titres proposés pour les petits ou gros lecteurs, amateurs de bandes dessinées ou de romans.

Cote : 372 MUR

Livre

Bobasch, Michaëla.- Collège, mode d'emploi.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 1997.- 112 p. : ill. ; 25 x 16 cm.- Oxygène, ISBN 2-7324-2212-6, ISSN 1271-9382

Résumé : Aide les adolescents à se repérer au collège, à s'informer pour mieux choisir, à comprendre les différentes options et filières du baccalauréat et à se projeter dans l'avenir.

Cote : 373 BOB

Livre

Germain-Thiant, Myriam.- Prêts pour la seconde !.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 109 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2958-9

Résumé : Tous les élèves de Troisième sont confrontés à un choix d'orientation. Quelle seconde choisir : générale, technologique, professionnelle ? Quelles options ? A l'aide de nombreux témoignages, et de conseils de méthode, l'auteur, conseillère d'éducation, aide les élèves à se préparer au mieux à cette classe difficile.

Cote : 373 GER

Livre

Amblard, Odile / Heliot, Eric.- Chacun son look.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 1997.- 112 p. : ill. ; 25 x 16 cm.- Oxygène, ISBN 2-7324-2369-6, ISSN 1271-9382

Résumé : Qu'est-ce que le look? Pourquoi cette folie des marques. Le rôle de l'image, la société de consommation... Des pieds à la tête, l'auteur décortique les codes qui permettent aux adolescents de s'affirmer, de se distinguer, bref de s'exprimer.

Cote : 391 AMB

Livre

Cadéac, Brigitte / Henriot, Véronique.- Info santé jeunes.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 110 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2863-9

Résumé : Un véritable guide pratique, avec plein de conseils, d'adresses et de numéros de téléphone sur sa santé au quotidien. Ecrit par la responsable du Fil Santé Jeunes, vous y trouverez notamment des informations sur l'alimentation, la sexualité, la toxicomanie...

Cote : 610 CAD

Livre

Auderset, Marie-José / Held, Jean-Blaise.- Bien dans sa tête, bien dans son corps.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 1997.- 112 p. ; 22 x 15 cm.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2367-X, ISSN 1284-733X

Résumé : Consacré au corps et à la santé physique et morale : l'équilibre alimentaire, le stress, la fatigue, l'hygiène quotidienne, l'alcool, la drogue et la dépendance, le vide et l'ennui, le suicide.

Cote : 614 AUD

Livre

Shankland, Rébecca.- L'anorexie, sortir du tunnel.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 109 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-2956-2

Résumé : L'anorexie est une maladie grave, qu'il est important de diagnostiquer le plus tôt possible pour pouvoir la soigner à temps. Cette maladie, qui touche beaucoup plus souvent les filles que les garçons, révèle toujours une grande souffrance psychologique. Quels en sont les causes, les signes ? Comment la soigner, la prévenir ? Comment en guérir ?

Cote : 616 SHA

Livre

Shankland, Rébecca / Van Lerberghe, Clothilde / Wehring, Yann.- La boulimie, sortir de l'engrenage.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 2004.- 107 p. : ill. en coul. ; 22 x 15 cm.- Hydrogène, ISBN 2-7324-3074-9, ISSN 1284-733X

Résumé : Propose aux boulimiques et à leurs proches, une présentation de ce trouble du comportement alimentaire, des risques et des comportements compulsifs qui l'accompagnent, mais aussi des structures de prévention de la maladie et d'accompagnement des boulimiques.

Cote : 616 SHA

Livre

Colinon, Marie-Christine.- Chirurgie, tatouage, piercing... Modifier son corps.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 110 p.- Hydrogène, ISBN 2-7324-3066-8

Résumé : Destiné aux adolescents qui souhaitent changer leur apparence physique. Propose des conseils pour faire le point sur ses motivations, faire son choix, surtout si l'intervention est irréversible, et présente les techniques de la chirurgie esthétique, du tatouage et du piercing.

Cote : 617 COL

Livre

Jankéliowitch, Anne / Zonk, Zelda.- Y a-t-il un autre monde possible ?.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 2004.- 110 p. : ill. en coul. ; 23 x 15 cm.- Hydrogène, Index.- ISBN 2-7324-3201-6, ISSN 1284-733X

Résumé : Répond en huit parties aux questions des adolescents sur l'avenir écologique de la planète Terre en abordant les bouleversements climatiques, la disparition d'espèces vivantes, la pollution, etc.

Cote : 628 JAN

Livre

Laffon, Martine / Prudent-Minot, Monique.- Sauvons la planète.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 1997.- 112 p. : ill. ; 25 x 16 cm.- Oxygène, ISBN 2-7324-2294-0, ISSN 1271-9382

Résumé : Triste bilan de 20 000 ans de présence humaine sur terre : progrès scientifique considérable mais pollution, déforestation, bétonisation... Bien que le tableau soit assez noir, l'auteur démontre que l'on peut encore agir et faire de l'écologie une véritable philosophie du quotidien, capable de toucher les adolescents au coeur de leur préoccupations.

Cote : 628 LAF

Livre

Murail, Marie-Aude.- Nous, on n'aime pas lire....- Paris : De La Martinière Jeunesse, 1996.- 112 p. : ill. ; 22 x 14 cm.- Oxygène, ISBN 2-7324-2236-3, ISSN 1271-9382

Résumé : Pourquoi lire. Comment lire? Et lire quoi? Les réponses d'un écrivain aux ados qui trouvent que la lecture, c'est démodé.

Cote : 807 MUR

Livre

Bresdin, Sophie / Diaz, Marie.- Ados voyage : vacances, où, comment, avec qui ?.- Paris : De La Martinière Jeunesse, 114 p..- Hydrogène, ISBN 2-7324-2708-X

Résumé : Un petit guide qui vous donne toutes les clés pour réussir pour votre premier voyage sans vos parents. Voyages organisés, entre copains à l'aventure... Comment se préparer : choisir le guide avant de partir, le bon moyen de transport. Comment définir et calculer son budget, connaître les moyens d'hébergement sur place, faire face aux dangers éventuels...

Cote : 910 BRE